

# 健康ポイント対象事業一覧

令和6年4月1日現在

## ◆健康診査・がん検診等の対象事業

☆各事業ごとに1ポイント付与

事業名	対象者	条件
特定健診	40歳以上の方	<p><b>*1つ以上の受診が必須条件です</b></p> <p><b>村が実施する健(検)診</b>を受診した場合は、健康手帳等に受診日の記載があるものを申請時にご持参ください</p> <p><b>医療機関や勤務先</b>で受診した場合は、受診結果を申請時にご持参ください</p>
人間ドック	40歳以上の方	
職場健診	18歳以上の方	
若者健診	30歳以上の方	
乳がん検診	30歳以上の女性	
子宮がん検診	20歳以上の女性	
大腸がん検診	40歳以上の方	
肺がん健診	40歳以上の方	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	
胃がん検診	40歳以上の方	
肝炎ウイルス検診	該当者	
歯周病検診	該当者	
妊婦歯科健診	該当者	
骨粗しょう症検診	該当者	

## ◆村で実施する教室等の対象事業

☆各事業ごとに1ポイント付与

事業名	対象者	条件
村主催各種健康運動教室	教室参加者	参加
骨粗しょう症予防検診事後教室	該当者	
糖尿病予防・改善教室	該当者	
献血（保健センター実施分）	18歳以上の方	
村主催健康イベント・講演会	18歳以上の方	
介護予防関係の教室	65歳以上の方	
保健センター関連各自主サークル	サークル参加者	1人あたり1サークルの参加分のみ

さらに・・・

食事や運動に関する『健康目標』をたて、3か月以上実践できたら1ポイントゲット！

☆☆☆達成できるよう健康づくりに取り組みましょう！☆☆☆